

KICK PROJECT

Meer bewegen | Gezonder eten | Bewuster kiezen

Het KICK PROJECT is een beweegprogramma, dat is opgezet voor mensen met een chronische aandoening, die graag willen gaan bewegen. Beweging heeft een positief effect op uw gezondheid.

Voor wie is het KICK project?

KICK is opgezet voor iedereen met een (chronische) aandoening, zoals COPD/astma, hart- en vaatziekten, Diabetes Mellitus 2 en voor kwetsbare ouderen.

Wat is het KICK project?

Het Kick project is een beweegprogramma met drie modules:

- **Module 1:** een eenmalig consult van een uur. Hierin wordt u getest en krijgt u advies met als doel om zelf weer meer te gaan bewegen.
- **Module 2:** een eenmalig consult van een uur en zes behandelingen om weer te leren bewegen en te ervaren wat bewegen kan doen. Dit onder begeleiding van een fysiotherapeut.
- **Module 3:** een eenmalig consult van een uur en een trainingstraject van twaalf behandelingen. Doel is weer fit te worden en bewegangst te overwinnen.

De fysiotherapeut, praktijkondersteuner of de diëtiste bespreekt met u welke module voor u van toepassing is.

Heikant

FYSIOTHERAPIE





Financiering:

Behandelingen worden betaald vanuit de aanvullende verzekering. Heeft u geen aanvullende verzekering en wilt u toch deelnemen, neem dan contact met ons op.

Uitvoering:

De uitvoering wordt gedaan door Fysiotherapie Heikant, in samenwerking met de praktijkondersteuner van uw huisarts en een diëtiste.

zorg in beweging

versie 2016

Contact en aanmelden:

Fysiotherapie Heikant

040 253 96 65

fysiotherapie@heikant.nl

www.fysiotherapieheikant.nl